

# Patienteninformation Myokardszintigraphie



CDT CENTRUM  
FÜR DIAGNOSTIK  
UND THERAPIE

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist eine Herzuntersuchung, eine Myokardszintigraphie geplant. Die Myokardszintigraphie untersucht die Durchblutung des Herzmuskels unter Belastung bzw. Anstrengung und in Ruhe. So können die Auswirkungen von Verengungen der Herzkranzgefäße (Koronararterien) auf die Durchblutung des Herzmuskels beurteilt werden. So kann z.B. herausgefunden werden, ob Sie eine Herzkatheteruntersuchung oder Aufdehnung der Koronararterien benötigen. Die Myokardszintigraphie ist dabei eine schonende Untersuchungsmethode.

Wir erläutern Ihnen kurz den Untersuchungsablauf, damit durch Ihre Mithilfe ein optimales Untersuchungsergebnis erzielt werden kann.

Die **Gesamtdauer** der Untersuchung beträgt etwa **4 bis 6 Stunden**.

## VORBEREITUNG:

- Bitte drei Tage vor der Untersuchung keine Betablocker einnehmen. Wenn Sie unsicher sind fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob Sie einen Betablocker einnehmen und ob Sie diesen drei Tage lang absetzen dürfen.
- Am Untersuchungstag bleiben Sie bitte nüchtern und trinken nur Wasser. Insbesondere keinen Kaffee, Tee, oder koffeinhaltige Getränke trinken.
- Am Untersuchungstag nehmen Sie bitte auch nicht Ihre üblichen Medikamente ein, sondern bringen diese mit, damit Sie sie bei uns zum richtigen Zeitpunkt einnehmen können.
- Bitte bringen Sie eine Liste der Medikamente mit, die Sie regelmäßig einnehmen.
- Bitte bringen Sie den neuesten kardiologischen Arztbrief, Belastungs-EKG, Herzkatheter-Befund mit, falls vorhanden.
- Am Untersuchungstag bringen Sie bitte eine sehr fett-haltige Mahlzeit mit, z.B. ein Käse- oder Wurstbrot. Die Mahlzeit ist für die Bildqualität sehr wichtig.
- Bei allen Patientinnen soll eine Schwangerschaft ausgeschlossen sein.

## UNTERSUCHUNGSABLAUF:

- Die Untersuchung beginnt mit dem Arztgespräch (bringen Sie bitte einen Übersetzer mit, falls notwendig).
- Fahrradergometerbelastung oder Gabe eines Medikamentes zur Simulation der Anstrengung mit erster Gabe eines schwach radioaktiven Medikamentes für eine Momentaufnahme der Herzdurchblutung während Anstrengung.
- Erste Aufnahme der Herzdurchblutung an der Kamera im Sitzen. Dauer ca. 5-10 Minuten.
- Zweite Gabe des schwach radioaktiven Medikamentes für eine Momentaufnahme der Herzdurchblutung in Ruhe.
- Ca. einstündige Pause, in der Sie in Ruhe frühstücken. Diese Zeit können Sie im Wartezimmer der Praxis verbringen.
- Zweite Aufnahme an der Kamera. Dauer ca. 5-10 Minuten.
- Beide Untersuchungen werden verglichen, um herauszufinden, ob der Herzmuskel zu wenig Blut bekommt.

Bei dem schwach radioaktiven Medikament handelt es sich nicht um ein Röntgenkontrastmittel, Allergien und Unverträglichkeiten treten nicht auf. Die Kamera sendet keine Strahlung aus und macht keine lauten Geräusche. Die mit der Untersuchung verbundene Strahlenexposition ist etwa so hoch wie bei einer CT-Untersuchung des Bauches.


Bei Fragen zur Untersuchung rufen sie uns gerne an unter der Telefonnummer: **0221 / 99502 100**

**Wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Institut zu begrüßen!**

**Ihr Team der Nuklearmedizin  
MVZ CDT Strahleninstitut GmbH**

IHR TERMIN IM CDT: \_\_\_\_\_

## KONTAKT:

MVZ CDT Strahleninstitut GmbH -  
Centrum für Diagnostik & Therapie  
Turiner Str. 2  
50668 Köln  
Tel.: 0221 99 502 - 100  
E-Mail: [info@strahleninstitut.de](mailto:info@strahleninstitut.de)  
[www.strahleninstitut.de](http://www.strahleninstitut.de)  
 /@Strahleninstitut

## ROUTE:



## BITTE BRINGEN SIE ZU IHRER UNTERSUCHUNG MIT:

- Überweisung + Versichertenkarte
- Ihre Medikamente
- fettreiches Essen